

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 100 Центрального района Волгограда»
400050, Россия, ул. Хиросимы За, тел/факс: 8 (8442) 37-75-38
Email: dou100@volgadmin.ru

ПРИНЯТО:

на заседании Педагогического совета
МОУ Детский сад №100
Протокол №1 от «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МОУ Детский сад №100
Л.Н. Матрениной
Приказом № от «29» августа 2025 г.



**Примерный режим дня в группах с 1.5-7(8) лет
в МОУ Детский сад №100 Центрального района Волгограда
на 2025-2026 учебный год
(холодное время года)**

Режимные моменты	Смешанная ранняя группа №2	Первая младшая группа №1, 3	Вторая младшая группа №5,7 круглосуточные	Средняя группа № 4,8	Старшая группа №6(комбинированная), 9	Подготовительная к школе группа № 10,11
	1.5-3 лет	2-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	7.00-8.00	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.40
Подготовка к завтраку. КГМ. Завтрак.	8.00-8.10 8.10-8.50	8.00-8.10 8.15-8.50	8.00-8.10 8.20-8.50	8.10-8.20 8.25-8.50	8.20-8.30 8.30-8.50	8.30-8.40 8.40-8.50
Подготовка к занятиям. Самостоятельная деятельность детей, игры.	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам (в группах раннего возраста). Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) (все возрасты)/ КГМ.	по подгруппам 9.00-9.10 9.20-9.30 по подгруппам 9.40-9.50 10.00-10.10	по подгруппам 9.00-9.10 9.20-9.30 по подгруппам 9.40-9.50 10.00-10.10	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Самостоятельная деятельность детей, игры.	9.30-10.10	9.30-10.15	9.40-10.20	9.50-10.25	10.00-10.30	-
КГМ. Второй завтрак.	10.10-10.30	10.15-10.30	10.20-10.30	10.25-10.35	10.30-10.40	10.50-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. КГМ.	10.30-11.25	10.30-11.30	10.30-12.00	10.35-12.10	10.40-12.20	11.00-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.25-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.45	12.30-12.50
Подготовка ко сну. Сон. Постепенный подъем детей, закалывающие процедуры/взбадрывающая гимнастика. КГМ.	12.00-15.20	12.00-15.20	12.30-15.15	12.40-15.15	12.45-15.15	12.50-15.15
Самостоятельная деятельность детей, игры.	15.20-15.30	15.20-15.35	15.15-15.40	15.15-15.45	15.15-15.50	15.15-16.00
Занятия (при необходимости). Круговая работа.	Понедельник 15.20-15.30 Четверг 15.20-15.30	1 группа Понедельник 15.40-15.50 3 группа Понедельник 16.00-16.10	-	-	15.25-15.50	-

Подготовка к приему пищи.	15.30-16.00	15.35-16.00	15.40-16.00	15.45-16.05	15.50-16.10	16.00-16.20
Уплотненный полдник/полдник.						
Самостоятельная деятельность детей, игры.	16.00-16.50	16.00-16.50	16.00-16.50	16.05-16.50	16.10-16.50	16.20-16.50
Подготовка к прогулке.	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00/16.50-17.50	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00
Вечерняя прогулка.						
Уход детей домой/Возвращение с прогулки. КГМ.	-	-	17.50-18.10	-	-	-
Подготовка к ужину. Ужин.	-	-	18.10-19.30	-	-	-
Подготовка к прогулке.						
Прогулка. Возвращение с прогулки. КГМ.						
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы. КГМ.	-	-	19.30-20.20	-	-	-
Подготовка к 2-му ужину.	-	-	20.20-20.30	-	-	-
2-й Ужин.						
Гигиенические процедуры, отход ко сну.	-	-	20.30-21.00	-	-	-
Ночной сон.	-	-	21.00-7.00	-	-	-
Продолжительность дневного сна детей в детском саду.	>3 часов	>3 часов	не менее – 2,5 часа/день	не менее – 2,5 часа/день	не менее – 2,5 часа/день	не менее – 2,5 часа/день
Продолжительность прогулок в детском саду	>3 часов	>3 часов	>3 часов	>3 часов	>3 часов	>3 часов
Самостоятельная деятельность детей в детском саду	>3 часов	>3 часов	>3 часов	>3 часов	>3 часов	>3 часов
Суммарная образовательная нагрузка	20 минут	20 минут	30 минут	40 минут	от 50 до 70 минут	90 минут